

# Bedøvelse ved skeleoperation

## Før konsultationen

Den personlige samtale og et højt informationsniveau er afgørende for, at De kan føle Dem tryk gennem hele forløbet. Derfor kommer alle patienter indledningsvis til en forundersøgelse hos speciallæge.

Dette gælder uanset, om De har været til forundersøgelse i det offentlige sygehusvæsen først.

Den dag De møder på hospitalet, bedes De venligst henvende Dem i receptionen, hvor personalet vil tage godt imod Dem.

## Før operationen

Ved Deres forundersøgelse, har De fået udleveret informationsmateriale om netop den operation, De skal have foretaget.

Ved en planlagt operation kræves det, at man er fastende i mindst seks timer.

Fasten gælder for fast føde, væske og tobaksrygning. Vanlig medicin kan tages med lidt vand op til 2 timer før operation.

Hvis De er i medicinsk behandling aftales medicinering før operationsdagen og på selve operationsdagen med lægen.

## Hvad skal medbringes ved indlæggelsen?

- De papirer De har modtaget fra os.
- Din daglige medicin.
- Hjælpemidler såsom briller, høreapparat eller egen kørestol.
- Navn, adresse og telefonnummer på nærmeste pårørende.
- Eventuelt en god bog.

Inden operationen vil De få en samtale med en anæstesilæge, hvor I sammen planlægger hvilken bedøvelse, der skal anvendes, og hvordan dette foregår.

De kan læse mere om bedøvelse nedenfor.

Samtidig får De en kort samtale med kirurgen inden operationen.

## Bedøvelse

### INDEN BEDØVELSEN

#### *Samtale med anæstesilægen*

Anæstesilægen stiller Deres spørgsmål om Deres helbredstilstand, som kan have betydning for bedøvelsen.

De spørges om allergi, den medicin De tager og særlige forhold ved tænder og mundhule. De får også lejlighed til at stille spørgsmål om bedøvelsen. Lægen vil eventuelt også undersøge Dem.

Anæstesilægen vil informere om Deres bedøvelse, og hvordan den bedst tilpasses Deres behov samt om eventuelle risici.

### Faste

De skal faste 6 timer inden bedøvelsen, men må gerne tage vanlig medicin med lidt (kun) vand, og tørste indtil 2 timer før bedøvelsens start.

Det er vigtigt af hensyn til Deres sikkerhed, at De overholder de angivne tidspunkter.

### Personlige genstande og make-up

Smykker og ure tages af inden bedøvelsen. Af hensyn til Deres sikkerhed, skal kontaktlinser og piercinger i ansigt og mundhule fjernes. Det samme gælder makeup og neglelak.

### Modtagelse på operationsstue og forberedelse

Bedøvelsen foregår på operationsstuen. Når De ligger på lejet, sættes elektroder på huden (hjerterovervågning), manchetter på overarmen (blodtryksmåling) og en lille blød klemme på en finger (måling af ilt i blodet). Der vil blive lagt et drop (en nål) i en blodåre på hånden eller armen.

### BEDØVELSE

Anæstesilægen og anæstesisygeplejersken overvåger Dem under hele bedøvelsen.

### Helbedøvelse

Foregår ved indsprøjtning af sovemedicin i blodåren gennem droppet, og De falder hurtigt i søvn. Når operationen er slut stoppes for indgiften af sovemidler, og opvågningen sker hurtigt.

## **Både helbedøvelse og lokalbedøvelse**

Ved at kombinere de to typer bedøvelser mindskes ubehag og smerter efter operationen. Lokalbedøvelsen gives omkring operationssåret, mens Du sover.

## **EFTER OPERATIONEN**

### **Opvågningen**

Efter operationen køres De til opvågningsstuen, hvor De overvåges af opvågnings-sygeplejerske.

De informeres grundigt om operationen af speciallægen, når De er vågnet helt op efter bedøvelsen.

### **Smertebehandling efter operationen**

I de første timer efter operationen aftager virkningen af bedøvelsesmidlerne. For at lindre smerterne, vil sygeplejersken give ekstra smertestillende enten i droppet eller som tabletter.

De næste dage bør De tage milde smertestillende midler (fx Panodil, Ibuprofen).

### **Bivirkninger**

Risikoen for bivirkninger ved bedøvelse er lille. Kvalme og opkastninger behandles let medicinsk.

Allergiske reaktioner forekommer sjældent.

### **Komplikationer**

Ved normal helbredstilstand er risikoen for komplikationer lille. Anæstesilægen informerer hver patient under samtalen om en eventuel risiko og betydningen heraf.

### **Andre forholdsregler**

De må ikke selv køre bil eller tage med offentlige transportmidler det første døgn, som følge af mulige eftervirkninger af bedøvelse og operation.

De må ikke være alene det første døgn.

### **Lægetilsyn**

Den kirurg, der har opereret Dem, vil tilse Dem og følge Dem til Deres udskrivelse. Speciallægen er til at få fat på hele døgnet. Dette sikrer hurtig lægehjælp.

### **Udskrivelse**

Når De er velbefindende og klar til at komme hjem, vil en sygeplejerske udlevere relevant informationsmateriale og hjælpe Dem med alt det praktiske.

### **Hvem må se Deres journal**

Læger og andre fagpersoner må kun kigge i Deres journal, når det er nødvendigt i forhold til Deres aktuelle behandling.

Her kan De se alle de faggrupper, der har tilladelse til at kigge i de elektroniske systemer og se Deres journal - men kun, når det er relevant i forhold til Deres aktuelle behandling:

- Læger
- Sygeplejersker
- Sekretærer

Klinik ledelsen har pr. 1/7-2015 i henhold til Sundhedslovens § 42 a, stk. 4 givet ovenstående tilladelse.