

# Bedøvelse ved skeleoperation

## Før konsultationen

Den personlige samtale og et højt informationsniveau er afgørende for, at De kan føle Dem tryk gennem hele forløbet. Derfor kommer alle patienter indledningsvis til en forundersøgelse hos speciallæge.

Dette gælder uanset, om De først har været til forundersøgelse i det offentlige sygehusvæsen.

## Før operationen

Ved Deres forundersøgelse, har De fået udleveret informationsmateriale om netop den operation, De skal have foretaget.

Ved en planlagt operation kræves det, at man er fastende og tørstende fra midnat. Fasten gælder for fast føde, væske og tobaksrygning. Vanlig medicin kan tages med lidt vand op til 2 timer inden mødetidspunktet.

Hvis De er i medicinsk behandling aftales medicinering før operationsdagen og på selve operationsdagen med lægen.

## Hvad skal medbringes ved indlæggelsen?

- De papirer De har modtaget fra os.
- Deres daglige medicin.
- Hjælpemidler såsom briller, høreapparat eller egen kørestol.
- Navn, adresse og telefonnummer på nærmeste pårørende.
- Eventuelt en god bog.

Inden operationen vil De få en samtale med en anæstesilæge, hvor I sammen planlægger hvilken bedøvelse, (generel eller lokalbedøvelse) der skal anvendes, og hvordan dette foregår. De kan læse mere om bedøvelse nedenfor.

Samtidig får De en kort samtale med kirurgen inden operationen.

## Bedøvelse

### INDEN BEDØVELSEN

#### *Samtale med anæstesilægen*

Anæstesilægen stiller spørgsmål om Deres helbredstilstand, som kan have betydning for bedøvelsen.

De spørges om allergi, den medicin De tager og særlige forhold ved tænder og mundhule. De får også lejlighed til at stille spørgsmål om bedøvelsen. Lægen vil eventuelt også undersøge Dem.

Anæstesilægen vil informere om Deres bedøvelse, og hvordan den bedst tilpasses Deres behov samt om eventuelle risici.

### Faste

De skal faste og tørste fra midnat på operationsdagen, men må gerne tage vanlig medicin med lidt (kun) vand indtil 2 timer før mødetidspunktet.

Det er vigtigt af hensyn til Deres sikkerhed, at De overholder de angivne tidspunkter.

### Personlige genstande og make-up

Smykker og ure tages af inden bedøvelsen. Af hensyn til Deres sikkerhed, skal kontaktlinser og piercinger i ansigt og mundhule fjernes. Det samme gælder makeup og neglelak.

### Modtagelse på operationsstue og forberedelse

Bedøvelsen foregår på operationsstuen. Når De ligger på lejet, sættes elektroder på huden (hjerterovervågning), manchet på overarmen (blodtryksmåling) og en lille blød klemme på en finger (måling af ilt i blodet). Der vil blive lagt et drop i en blodåre på hånden eller armen.

### BEDØVELSE

Anæstesilægen og anæstesisygeplejersken overvåger Dem under hele bedøvelsen.

### Fuldbedøvelse

Foregår ved indsprøjtning af sovemedicin i droppet, og De falder hurtigt i søvn. Når operationen er slut sker opvågningen hurtigt på operationslejet og i opvågningen, under anæstesiologisk overvågning.

## **Både fuldbedøvelse og lokalbedøvelse**

Ved at kombinere de to typer bedøvelser mindskes ubehag og smerter efter operationen. Lokalbedøvelsen gives omkring operationssåret, mens De sover.

## **EFTER OPERATIONEN**

### **Opvågningen**

Efter operationen kommer De på opvågningsstuen, hvor De overvåges af anæstesisygeplejerske.

De informeres grundigt om operationen af speciallægen, når De er vågnet mere op efter bedøvelsen.

### **Smertebehandling efter operationen**

I de første timer efter operationen aftager virkningen af bedøvelsesmidlerne. For at lindre smerterne, kan sygeplejersken give ekstra smertestillende.

De næste dage bør De tage milde smertestillende midler (fx Panodil, Ibuprofen).

### **Bivirkninger**

Risikoen for bivirkninger ved bedøvelse er lille. Kvalme og opkastninger behandles let medicinsk.

Allergiske reaktioner forekommer sjældent.

### **Komplikationer**

Ved normal helbredstilstand er risikoen for komplikationer lille. Anæstesilægen informerer hver patient under samtalen om en eventuel risiko og betydningen heraf.

### **Andre forholdsregler**

De må ikke selv køre bil eller tage med offentlige transportmidler det første døgn, som følge af mulige eftervirkninger af bedøvelse og operation.

### **Lægetilsyn**

Den kirurg (Helena Hesgaard), der har opereret Dem, vil tilse Dem og følge Dem til Deres udskrivelse. Speciallægen er til at få fat på hele døgnet. Dette sikrer hurtig lægehjælp.

### **Udskrivelse**

Når De er velbefindende og klar til at komme hjem, vil de blive udskrevet. Afhentning skal være aftalt inden operationen, da man ikke må tage alene hjem. Patientens pårørende (én) bedes møde i klinikken med henblik på afhentning af patienten 1 time efter den aftalte operationstid. Der vil typisk være ventetid i hvilerummet indtil patienten er klar til udskrivelse.

### **Hvem må se Deres journal**

Kun læger og andre fagpersoner der er involveret i deres behandling, har tilladelse til at kigge i de elektroniske systemer og se Deres journal - og kun, når det er relevant i forhold til Deres aktuelle behandling, i henhold til GDPR lovgivningen.

### **COVID-19 relaterede forholdsregler**

Pårørende bedes bære maske og kun én pårørende pr. patient modtages i klinikken. Patienten skal kort før operationen testes for COVID-19, og vil blive kontaktet få dage før operationen af klinikkens sekretær vedrørende dette.

Ved positiv COVID-19, udskydes operationen i flere måneder og efter aftale.

Der modtages ingen patienter eller pårørende der har symptomer på luftvejsinfektion (hoste og lign.).

For yderligere information bedes De kontakte kliniksekretariatet.