

Øjenlåsoperation

Indledning

Operationen varer ca. 60 minutter, hvor begge øjenlåg typisk opereres samme dag og består i fjernelse af overskydende hud.

Vi anbefaler, at De inden operationen, køber Kloramfenikol øjensalve på apoteket, som skal anvendes på øjenlågene efter operationen, samt en kølekompress øjenmaske, som skal være uden huller til øjnene. Denne kan erhverves på klinikken.

Før operationen

Da operationen foregår i lokalbedøvelse, må De spise morgenmad inden De møder til operation.

Når De møder i klinikken, vil De blive modtaget af en operationssygeplejerske, hvor De tilbydes en beroligende pille Halcion á 0,125 mg, hvorfor De ikke må køre bil mellem 6-8 timer efter. Desuden får De 2 stk. Panodil á 500 mg.

Operation

Operationssygeplejerske renser huden omkring øjet. Operationen foregår i lokalbedøvelse, og er derfor smertefri efter anlæggelsen af lokalbedøvelsen. Lægen sprøjter lokalbedøvelse ind under huden i de øvre øjenlåg. Efter lokalbedøvelsen er lagt, foretages et lille snit i øjenlågets omslagsfold "globelinien". Herefter fjernes hud samt ofte en lille smule muskelvæv og af og til også lidt fedt. Såret lukkes med suturer. Der anvendes en nænsom plastik-kirurgisk teknik som sikrer, at der ikke kommer et reelt ar – efter nogle uger er "globelinien" gendannet og arret væk.

Forholdsregler før operation

For at sikre mindst mulig blødning under operationen er det nødvendigt med følgende forholdsregler:

De skal undgå indtagelse af fiskeolie, Gingo Biloba og hvidløgspiller 7 dage forinden. Endvidere skal De 7 dage forinden undgå medicin, der indeholder acetylsalicylsyre, dvs. Kodimagnyl, Albyl, Idotyl og Hjertemagnyl.

Gigtmedicin / smertestillende NSAID tabletter dvs. Ibuprofen, skal pauseres i 7 dage inden operationen.

Hvis De er i antikoagulationsbehandling med blodfortyndende medicin f.eks. Marevan, skal denne være i niveau før operationen. Har De vaskulære proteser, kunstige hjerteklapper eller tidligere haft blodpropper, kan De dog fortsætte behandlingen, dog således at INR holdes på 3 eller derunder. Hvis De har atrieflimmer uden tidligere blodpropper, kan behandlingen pauseres 3 dage før det planlagte indgreb. Indgrebet gennemføres, hvis INR er på 1.5 eller derunder.

Plavix/Clopidogrel skal dog pauseres 5 dage inden operationen.

“Nye antikoagulantia” dvs. Eliquis og Arixtra 1 døgn mens Pradaxa og Xarelto, skal pauseres 2 døgn inden operation og genoptages dagen efter.

Eventuel pausering af antikoagulationsbehandling og/eller anden form for blodfortyndende medicin foregår kun efter aftale med patientens egen læge.

Efter operationen

De skal ligge en time med et koldt omslag på det øjenlåg, der er opereret, før De må tage hjem. De må ikke selv køre, hvis De har indtaget beroligende pille. Gener og komplikationer: Der kan sive lidt væske og blod fra såret. De kan folde et rent klæde, og med et let pres holde det mod såret i ca. 20 minutter, eller anvende kølekompres, øjenmaske og holde hoved højt.

Forholdsregler efter operation:

- Efter operationen kan let sivning af blod af og til forekomme, større blødning er meget sjældent. Asymmetri kan forekomme, specielt hvis der præoperativt er asymmetri fra naturens side. Det anbefales at købe en kølekompres øjenmaske evt. på apoteket eller klinikken til anvendelse efter operationen 1 time, 3 gange dagligt, de første 5 dage. Denne maske må ikke have huller til øjnene.
- De bør holde Dem i ro og undgå fysiske anstrengelser som rengøring, idræt o.l., de første 5 dage.
- De må gerne gå i brusebad, men det er vigtigt, at De undgår sæbe og vand på såret indtil trådene er fjernet.
- Vi anbefaler, at De sover med hovedet højt de første 5 nætter, for at mindske hævelse af øjenomgivelser.
- De skal smøre operationssåret med Kloramfenikol øjensalve 3 gange dagligt. Salven skal købes på apoteket inden operationen. Recept bliver sendt til Deres nærmeste apotek i forbindelse med booking af operationen.
- Kontaktlinser kan ikke anvendes i 4 dage efter operationen.

Kontrol

Ca. 9 dage efter operationen, skal De komme til kontrol og have fjernet Deres sting. Herefter skal De anvende Kloramfenikol salve 3 gange dagligt i 3 dage, på øvre øjenlåg. Man bør undgå direkte sol på øjenlågene 3 mdr. efter operationen

Afhentning efter operationen

Når De er velbefindende og har ligget i hvilerummet i 1 time med kompressmaske er De klar til at komme hjem. Afhentning skal være aftalt inden operationen, da man ikke må tage alene hjem. Patientens pårørende (én) bedes møde i klinikken med henblik på afhentning af patienten 1 time efter den aftalte operationstid. Der vil typisk være ventetid i hvilerummet indtil patienten er klar til hjemsendelse.

COVID-19 relaterede forholdsregler

Pårørende bedes bære maske og kun én pårørende pr. patient modtages i klinikken. Patienten skal kort før operationen testes for COVID-19, og vil blive kontaktet få dage før operationen af klinikens sekretær vedrørende dette.

Ved positiv COVID-19, udskydes operationen i flere måneder, efter aftale.

Der modtages ingen patienter eller pårørende der har symptomer på luftvejsinfektion (hoste og lign.).

For yderligere information bedes De kontakte kliniksekretariatet.

Venlig hilsen

Helena Buch Hesgaard

Øjenlæge, skelekirurg, Overlæge, PhD,

Europæisk certificeret speciallæge i øjensygdomme (FEBO)

Jægersborgvej 66 A, 2

2800 Lyngby

Tlf: 3154 2546 ved akut behov Tlf: 6177 7793