

## PATIENTINFORMATION

### Information om operation af tunge/nedhængende øvre øjenlåg

Hængende og tunge øvre øjenlåg kan være et arveligt, aldersbetinget fænomen. Huden på øjenlågene virker løs, tung, giver tyngdefornemmelse og giver indtryk af et "træt udseende". Herudover er der mulighed for indskrænket synsfelt og problemer med eksem. Ved operation af tunge/nedhængende øvre øjenlåg fjernes overskydende hud (og eventuelt frembulende fedt). Når hud og fedt er fjernet, syes huden sammen. Trådene i huden skal fjernes efter 10-14 dage, - der anvendes ikke selvopløselige tråde i ansigtshuden pga. risiko for "grimme" ar. Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Når overskydende hud (og evt. fedt) er fjernet, vil patientens øjenparti virke mere "åbent" (øjnenes facon ændres ikke), ofte opnås et friskere udseende og hos nogle også et bedre udsyn/synsfelt. Det er svært eksakt at forudsige, hvor mange år operationsresultatet holder, da mange forskellige faktorer spiller ind bl.a hudstruktur, livsstil, genetik/arv m.m. De fleste kan dog regne med, at operationen holder mindst ca. 10 år – og de fleste får aldrig behov for operativ korrektion igen.

Efter enhver operation vil der fremkomme et ar. Arret vil - om muligt - lægge i eller helt tæt på globelinien, så det bliver mindst muligt synligt. Da de fleste mennesker er en smule asymmetriske, kan det betyde, at arrene tilsvarende bliver asymmetriske. Oftest vil arrene forsvinde helt i løbet af et halvt-til-ét år.

Før operation skal du til en forundersøgelse hos kirurgen. Du er velkommen til at have en bisidder (bekendt/familie) med til denne konsultation. Kirurgen vil undersøge dine øjenomgivelser og vurdere behovet for operation - og samtidig tage stilling til typen af operation. Du vil få en gennemgang af selve operationsforløbet/-princip, forventede resultat, information om risici, evt. komplikationer og mulige bivirkninger. Du vil bl.a blive spurgt om din generelle helbredstilstand, kendte allergier/overfølsomhed, brug af medicin, om hudens evne til at hele m.m. Der vil blive taget foto af ansigt/øjenomgivelser, og du vil have mulighed for at få besvaret eventuelle spørgsmål. Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker operation gennemført, og operationsforløbet kan planlægges (ved kosmetisk indikation: Tidligst 2 dage efter forundersøgelse).

# KØBENHAVNS ØJEN- OG SKELEKLINIK

v/Hesgaard

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten til klinikken få en afslappende tablet (kan fravælges) og få målt dit blodtryk. Der går ca. 20 minutter før, at tabletten virker optimalt. Inden operation optegnes operationsstedet på dine øjenlåg, og du har mulighed for at få besvaret eventuelle tilkomne spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen, bliver lagt på et leje og får en hætte om håret. Du får dryppet øjnene med lokalbedøvelse og får lagt lokalbedøvelse i huden. Dette kan svide og spænde lidt. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man i nogle minutter opleve hjertebanken og "uro" i kroppen. Selve operationssnittene kan udføres vha. skapel.

Operationen tager ca. 45 minutter. Efter operation påføres antibiotisk salve (kloramfenikol) på selve syningen, en kølekompressmaske påføres og du anbefales at ligge med den på i en time, hvorefter du er klar til at forlade klinikken – uden nogen form for forbindelse. Vær opmærksom på at du ikke selv må føre bil efter operation p.g.a. den afslappende tablet, og da synet kan være sløret grundet salven.

Til forundersøgelsen er der lagt recept på "Aptekserveren" med den medicin (Kloramfenikol salve x 3 dagligt til begge øjenlåg), du skal bruge efter operationen. Du skal starte med medicinen på operationsdagen, så sørg for at hente denne i god tid før indgreb.

Hvis du er interesseret, udleveres en kølekompressmaske til anvendelse 3 gange dagligt af en times varighed i 1 uge. Denne koster 150 kr.

Efter operation er det vigtigt at følge den udleverede vejledning nøje for et godt resultat. Der kræves som regel ingen kontrol før, at du skal ind på klinikken for at få fjernet trådene.

Umiddelbart efter selve operationen må man forvente hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne. Ofte fornemmes ømhed og 'spænding' på grund af hævelsen i området, men sjældent deciderede smerter. Du skal tage det stille og roligt de næste par uger. Sport og andre fysiske udskejelser frarådes kraftigt op til en uge efter, at du har fået fjernet trådene pga. risiko for, at såret skal springe op. Trådene fjernes inde på klinikken ca. 10-14 dage efter operationen.

Nogle måneder efter operation skal du til en "status"- kontrol, hvor resultatet vurderes, og der tages et 'efter-foto' til sammenligning med "før"-foto. Bemærk at komplet opheling er af 10-12 måneders varighed – specielt kan arrene godt være lidt ujævne de første 6-8 måneder.

# KØBENHAVNS ØJEN- OG SKELEKLINIK

v/Hesgaard

Operation af tunge/nedhængende øjenlåg er et kirurgisk indgreb, og ved alle operative indgreb vil der være risiko for komplikationer.

Oplever du blødning, smerter, voldsom hævelse og misfarvning, er det vigtigt, at du kontakter os på klinikkens akutlæge nummer: 61777793.

Det er helt normalt at have en form for følelsesløshed i hud og vipper, som forsvinder i løbet af nogle uger/mdr., når nervetrådene 'finder' hinanden igen. Yderst sjældent genvinder enkelte patienter ikke følsomheden. Man kan have tyngdefornemmelse i øjenlågene, som ligeledes forsvinder af sig selv. Enkelte oplever 'grusfornemmelse' i øjnene i dage/uger efter operation. Dette er helt normalt og behandles med "kunstige" tåredråber (håndkøb, apotek). Nogle får misfarvning af lågene og af hud under øjnene. Misfarvning forsvinder af sig selv i løbet af nogle uger, og man kan evt. behandle med speciel creme (Hirudoid, håndkøb, apotek) for at få misfarvningerne til at svinde hurtigere. Få patienter får et hæmatom, som er et veludtalt blåt mærke af øjenlåget/ øjenlågene. Misfarvningen svinder af sig selv. Meget sjældent ses en allergisk reaktion. I få tilfælde ser man, at syningen 'springer op'. Her vil kirurgen tage stilling til, om såret skal syes igen, eller om man kan nøjes med at 'lime' såret. Ekstremt sjældent opstår der infektion i operationsområdet. Dette behandles med antibiotika og medfører kontrol i klinikken. I nogle tilfælde kan man få 'bulede' eller tydelige ar, eller talgknopper omkring arret. Disse kan fjernes eller bedres ved behandling med fjernelse operativt (tidligst 6-12 måneder efter operation), men vil ofte – med tid – svinde af sig selv.

**Behov for akut kontakt:** I dagtiden på hverdage kan klinikken kontaktes på tel. 31542546 eller på det udleverede akuttelefonnr 61777793. Ved alvorlige akutte forhold, – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjelægen, – skal følgende telefonnr kontaktes alt efter hvilken region man tilhører: 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 kontaktes ved truende forhold.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 31542546.

Med venlig hilsen  
Øjenkirurg Helena Buch Hesgaard  
Speciallæge i øjensygdomme PhD, FEBO