

# Efterstær

## Indledning

Ved en grå stæroperation efterlades en tynd membran (linsesækken/kapslen), som man placerer den nye kunstige linse i. Denne membran kan i ca. 10% af tilfældene blive uklar i løbet af de kommende måneder til år. Hvis uklarhederne bliver af et sådant omfang, at de påvirker synet, kan man vælge at fjerne den ved hjælp af laserstråler. Dette er et smertefrit og kortvarigt indgreb. Laseren afsætter energi inde i øjet med henblik på spaltning af efterstæren, som er den ønskede effekt.

Det skal understreges at synsgevinsten afhænger af nethindeforholdene og at øjnene indbyrdes kan samarbejde om billede dannelsen, hvilket kan besværes af skelen med dobbeltsyn.

En efterstærbehandling kan man få foretaget gratis på øjenafdelinger via henvisning fra speciallægen i øjensygdomme. Vi henviser meget gerne, hvis det måtte ønskes. Skulle man af forskellige grunde ønske behandling i klinikken, er man desværre aktuelt nødt til selv at betale (1200kr per øje), da behandlingshonoraret er udgået fra speciallægepraksis i Region-H. De bedes underskrive et dokument inden behandlingen om at denne information er givet mundtligt og skriftligt.

## Før behandlingen og bedøvelse

Forundersøgelse kan udføres umiddelbart før behandlingen, som ikke kræver nogen særlige foranstaltninger. Der dryppes med pupiludvidende dråber ½ time før. Der er ikke behov for bedøvelse, udover en enkelt lokalbedøvende øjendråbe.

## Behandlingen

Behandlingen er smertefri og tager ca 10 min. Laserstrålen fokuseres på efterstæren, og der ”skydes” hul i membranen med en række laserlys applikationer.

## Efter behandlingen

De kan tage hjem umiddelbart efter indgrebet. Der er ikke behov for efterbehandling. De kan være generet af lyset, HUSK derfor solbriller. Der kan være lidt fluer for øjet i et par uger. En sjælden gang kan det blive nødvendigt at gentage behandlingen i mindre grad, hvis en rest af efterstæren forekommer.

## Transport og forbigående synsgener efter behandlingen

De må ikke selv køre bil samme dag, da man er blændet af både en stor pupil og lyset som anvendes til behandlingen. Dette kan give lysfænomener i synet i nogle timer og flere bevægelige uklarheder kan typisk ses i nogle dage til uger i aftagende grad. Da

der anvendes en linse som sættes på øjet mhp. forstørrelse og for at opnå blinkhindrende effekt under behandlingen, bliver man dryppet i øjet før behandlingen med lokalbedøvende dråber og man kan have forbigående irritation i øjet efterfølgende når lokalbedøvelsen aftager.

## Senfølger/ komplikationer

Behandlingen medfører nogle enkelte risici som du skal være opmærksom på. For at forebygge disse sjældne komplikationer anvendes der altid så lav styrke laser (mj) som muligt og så få applikationer som muligt, kun netop nok til at fjerne efterstæren. Dette forebygger nethinde påvirkning. Desuden anvendes der en tryksænkende dråbe samt en steroiddråbe for at forebygge trykstigning og regnbuehinde betændelse.

Der kan en sjælden gang opstå nethindeløsning i efterforløbet, men risikoen anses ikke for større end ved den primære grå stæroperation. Der kan sjældent ses hævelse af nethinden efterfølgende, og yderst sjældent kan der opstå infektion som kan behandles.

Der kan, i sjældne tilfælde, optræde nethindeløsning i timerne (ekstremt sjældent) /dagene efter: Symptomerne herpå er talrige "fluer" for det behandlede Øje, eventuelt ledsaget af lynglimt og muligvis også af en mere fast skygge i synsfeltet. Denne sidste kan brede sig og kan dannes alle steder, altså både opad og nedad til, eller til højre eller venstre. Skulle dette optræde bedes du snarest kontakte klinikken.

Der kan optræde regnbuehindebetændelse i timerne/dagene efter:

Her er symptomerne diffus synsløring, rødme af det hvide i øjet først inde omkring hornhinden eventuelt bredende sig. Der vil kunne komme ømhed/smerter i øjet. Skulle dette optræde bedes du snarest kontakte klinikken.

Hvis der har været brugt kontaktlinse (øjelægen brugte en linse til at styre laserstrålerne) i forbindelse med indgrebet, kan der i sjældne tilfælde komme en lille ridse i hornhinden. Symptomerne er ømhed/smerter føles "skærende" i timerne efter indgrebet, går over uden behandling til næste dag. Skulle det sidste IKKE være tilfældet kontaktes klinikken snarest.

Ved akut behov for kontakt til øjenlægen, kan denne altid træffes på Tlf.: 6177 7793.

Der aftales kontrol tid i klinikken, 1 uge efter behandlingen, med henblik på kontrol af såvel effekt (synsstyrken) som komplikationer (kontrol af tryk, og nethinder etc.).

Med venlig hilsen,

Helena Buch Hesgaard  
Øjenlæge, Ph.d., Europæisk certificeret speciallæge i øjensygdomme (FEBO)